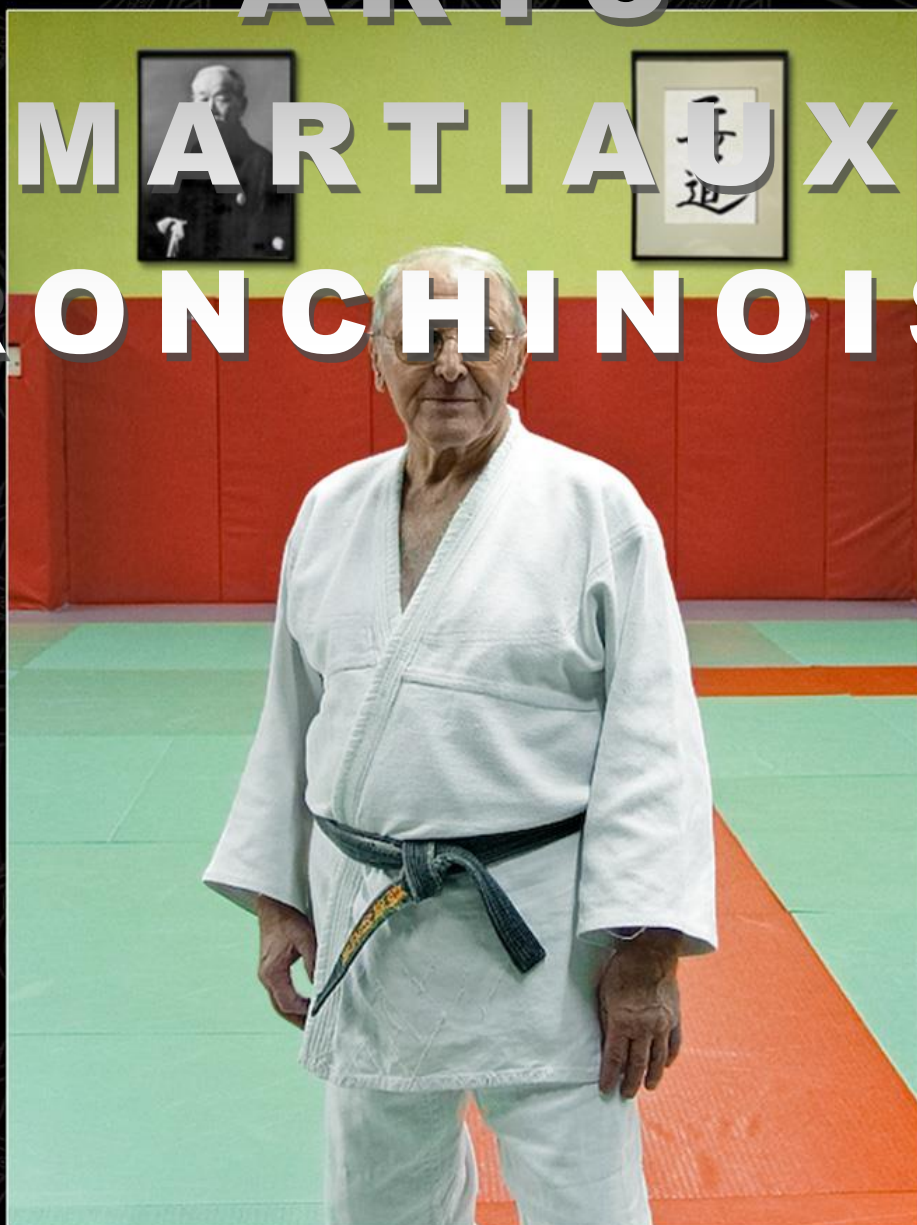


ARTS MARTIAUX RONCHINOIS



Tout le monde aux Arts Martiaux Ronchinois connaissait GASTON, sa gentillesse, son dévouement pour le club et pour les enfants. Sa disparition au milieu de l'été nous a tous profondément attristé, et nous a privé de sa générosité et de son expérience. Il a accueilli, accompagné et conseillé plusieurs générations de Judokas. Son souvenir restera à jamais bien présent dans nos mémoires.

Gaston MICHEL nous a quitté à l'âge de 86 ans,
le 14 juillet 2008.

Dojo Jean Boussekey
rue Louis Braille, BP 45 ,59790 Ronchin
- Contact : mttguillau@aol.com
artsmartiaux-ronchinois.com
Mr Guillaume Matton : Tel 06.03.36.00.01

Samedi 22 mars 2025 : matin

- Benjamins - Benjamines (2013-2014): 2mn de combat

Et

-Minimes (2011-2012): 3 mn

- Pesée : 8h00 à 8h30
- Début des combats : 9h00

- Animation poussins - poussines (2015-2016): 1,30 mn de combat

- Pesée : 10h30 à 11h.
- Début des combats : 11h30

Samedi 22 mars 2025 : après-midi

Animation mini – poussins / mini - poussines (2017-2018)

1,30 mn de combat

Et

Baby judo (2019) : 1,30 mn de combat

- Pesée : 13h15 à 13h45
- défilé, échauffement :14 h00
- Début des combats : 14h45



Madame, Monsieur,

Les Arts martiaux Ronchinois vous souhaitent toute la réussite sportive pour cette année 2025, remplie de belle ambition et vous font part de l'organisation de leur Coupe des Bruants. Aussi ce rendez-vous se déroule toujours en mémoire à Gaston Michel, premier professeur du club, qui suivait assidument ce rendez-vous.

Cette manifestation se déroulera **le samedi 22 Mars 2025**, au Dojo Jean Boussekey à Ronchin,

- Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-joint le règlement, les feuilles d'engagements, ainsi que l'attestation sur l'honneur du Président du club, qui devront nous parvenir pour le **05/03/2025**, afin de nous permettre de préparer au mieux la compétition. Attention !

(aucune inscriptions le jour même de la compétition)

Toutes les informations et contacts : - **Contact : mttguillau@aol.com**

Site du club : artsmartiaux-ronchinois.com

Mr Guillaume Matton: Tel 06.03.36.00.01

Certains que vous aurez un grand plaisir à nous rejoindre, nous vous souhaitons une bonne saison sportive, et restons à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

Bien sportivement,

L'équipe enseignante

Yannick Delannoy, Président.

REGLEMENT

1 Conditions de participation

L'interclubs de Ronchin est une rencontre individuelle ouverte aux BabyJudo 2^{ème} année, Mini-poussins, poussins, benjamin(e)s et minimes.

Attention, chaque club ne peut inscrire que 25 judokas maximum par catégorie d'âge.
Aucune inscription ne sera compatibilisée le jour même.

2 Catégories d'âges, de poids et pesées

Samedi 22 mars 2025 : matin

- Benjamins - Benjamines (2013-2014): 2mn

-Minimes (2011-2012): 3 mn

- Pesée : 8h00 à 8h30
- Début des combats : 9h00

- Animation poussins - poussines (2013-2014): 1,30 mn de combat

- Pesée : 10h30 à 11h.
- Début des randoris : 11h30

Samedi 22 mars 2025 : après-midi

mini – poussins / mini - poussines (2017-2018)
1,30 mn de combat

Baby judo (2019) : 1,30 mn de combat

- Pesée : 13h15 à 13h45
- défilé, échauffement : 14 h00
- Début des combats : 14h45

Regroupements :groupes morphologiques.

Merci d'inscrire sur les feuilles prévues à cet effet, le club, le nom et le prénom du judoka



3 : Formules des rencontres

Mini-poussin(e)s, Baby Judo:

L'échauffement commun sous forme de parcours techniques et d'exercices ludiques : les chutes ; les roulades ; les déplacements ; jeux d'équilibre ; Tai sabaki ; mobilité au sol ; etc.

Phase d'opposition judo sous forme de randoris au SOL (au choix pour les mini poussins) en petits groupes du même groupe morphologique.

Poussin(e)s :

L'échauffement commun sous forme de parcours techniques et jeux de coordination

Randoris éducatifs en poule unique de groupe morphologique.

Benjamin(e)s et minimes:

La compétition se déroulera en poules de 5 combattants (3 ou 4 en fonction du nombre d'engagés). Puis dans les catégories nombreuses où il y aurait plusieurs poules, on procédera à une sortie en tableau avec la ½ finale et la finale

Les aires de combat seront au nombre de 4 à 10 dans le dojo selon le nombre de clubs et de judokas participants. Le tapis de lutte sera prévu pour l'échauffement des combattants.

La fin prévisionnelle des combats est prévue pour 18 H 30

4 : Temps des rencontres

Mini-poussin(e)s, Baby judo : 1minute 30.

Poussin(e)s : 1 minute 30. Immobilisation : 10 à 19 Waza-ari, 20 Ippon
20 Ippon

Benjamin(e)s : 2 minutes. Immobilisation : 10 à 19 Waza-ari, 20 Ippon
20 Ippon

Minimes : 3 minutes. Immobilisation : 10 à 19 Waza-ari, 20 Ippon

5 : Arbitrage

Concernant les Mini-poussins, Baby Judo

- Phase d'opposition
- La rencontre se déroulera sous forme de randoris éducatifs au sol pour les Baby Judo , et au choix pour les mini poussins. Il y aura saisie des 2 participants (1 main au revers l'autre à la manche) à genoux face à face avant le signal hajimé pour le randori.
- Relativisation du résultat et favorisation de la participation.

Concernant les poussins

- Randoris éducatifs.
- La rencontre se déroulera sous forme de randoris éducatifs debout. Les saisies des 2 participants (1 main au revers l'autre à la manche) seront installés avant le signal hajimé de l'arbitre. Saisie autour du cou interdite. Saisie en dessous de la ceinture strictement interdite en attaque et en défense.
- Interdiction des sutemi et makikomi et des attaques avec 1 ou 2 genoux au sol. Interdiction des clés de bras et étranglements.
- Pas de pénalité. Matte ou sono-mama et explication de l'arbitre.

Concernant les benjamins et les minimes :

- Règlement officiel.

6 : Règlement sportif

Tous les judokas participants doivent être à jour de leur certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition et être titulaire d'une licence **2024-2025**. Ceci sous la responsabilité des clubs participants. Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-joint l'attestation sur l'honneur du Président du club, qui devra nous parvenir pour le **05/03/25**, afin de nous permettre de préparer au mieux la compétition.

Attention : cette attestation ne pourra être acceptée que si elle est **signée par le président** (pas par l'enseignant). A défaut, vous devrez nous présenter le certificat médical et la licence de chaque judoka

7 : Récompenses.

Tous les judokas Baby Judo et Mini-poussin(e)s seront récompensés et les 5 premiers de chaque catégorie Poussins Benjamins sont récompensés d'une médaille. Les récompenses seront remises dès la fin de leur rencontre respective et ce, pour toutes les catégories d'âge.
Tous les clubs seront récompensés.

ATTESTATION SUR L'HONNEUR

Je soussigné (e), _____ ,

Président(e) du club de judo de _____ ,

Atteste sur l'honneur que tous les judokas inscrits sur les feuilles d'engagement relatives à l'Interclubs organisé par Les arts martiaux Ronchinois le **22 Mars 2025**, sont bien titulaires de la licence FFJDA, d'une part, et en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition, d'autre part, pour la saison **2024 / 2025**.

Fait à _____ , le

Cachet du club et signature.

CE DOCUMENT DOIT ETRE SIGNE PAR LE PRESIDENT DU CLUB UNIQUEMENT.

IL EST À RENVOYER POUR LE 05 Mars 2025 , AVEC LES FEUILLES D'ENGAGEMENT

Club : _____

- Animation poussins - poussines (2015-2016)

- Pesée : 10h30 à 11h.
- Début des randoris : 11h30

[illegible]

Club : _____

- **Benjamins - Benjamines (2013-2014):** 2mn de combat

- Pesée : 08h00 à 08h30

- Début des combats : 09h00

[illegible]

[illegible]

Club : _____

Minimes (2011-2012)

- Pesée : 08h00 à 08h30
- Début des combats : 09h00

[illegible]

