

Emploi du temps

Année : 2018

stage JUILLET

Arts martiaux Ronchinois

	Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi
09:00 09:15	Accueil	Accueil Footing	Accueil	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING	
09:45 10:15	Départ base loisirs	JUDO	circuit Training	JUDO	JUDO	
10:45 11:15	"les 6 bonniers" KAYAK (+ 10 ans)	ateliers	et ping pong	SOL	CHÂTEAU GONFLABLE	
11:45 12:15	ACCRO'BRANCHE (- 10 ans)	DEBOUT	Badmington	KATAS		
12:45 13:15	Repas exceptionnel	Repas	Repas	Repas	Repas BARBECUE	
13:00 13:30	PIC-NIC A RAPPORTEUR	jeux société	...	video	BARBECUE	
14:00 14:30	Parcours	Ju-Jitsu	EPREUVES	JEUX COLLECTIFS	LAZER GAME	
15:00 15:30	d'orientation	KATAS	OLYMPIADES	PISCINE	CHÂTEAU	
16:00 16:30	arbitrage	roller ou trottinette		PISCINE	GONFLABLE	
17:00	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	

PLANNING PREVISIONNEL POUVANT CHANGER PENDANT LE STAGE

prevoir : eau , tenue de sport et kimono

PIC NIC le lundi midi , roller ou trottinette le mardi, raquettes de ping pong le mercredi, affaires de piscine le jeudi,

... et bonne humeur toute la semaine