

MONS-EN-BAROEUL, Le 3/11/2015

JUDO CLUB MONSOIS

M, Mme le (la) président (e)
M, Mme le professeur,

Le comité directeur du Judo Club de Mons-en-Barœul et ses professeurs Jean-Baptiste Schockaert, Mylène Griset, Angelo Baffa et Christian Dilly sont heureux de vous inviter au :

SHIAÏ

A la Japonaise

Le JEUDI 3 décembre 2015

A 19H15 (Précise)

Fin prévisionnelle : 21H45

Lieu : Sous sol salle Rabelais
Rue Albert Schweitzer
59370 Mons-en-Barœul

Du judo,
mais pas que...



Contenu et déroulement de la soirée

19H15 à 19H30 : Echauffement

19H30 : Rencontre en poule des 5 ou 6 équipes présentes
Coachs et arbitres en Judogi Règlement FFJDA

