

Emploi du temps

Année : 2016

stage Fevrier

Arts martiaux Ronchinois

	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
09:00 09:15	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING
09:45 10:15	PING PONG SPORT CO	SORTIE	JU JITSU	ATELIERS	
10:45 11:15	JUMBE	PISCINE		PHYSIQUES	COMPETITION
11:45 12:15			SPORT CO		2 GROUPES
12:45 13:15	Repas CANTINE	Repas CANTINE	Repas CANTINE	Repas CANTINE	Repas FRITE
13:00 13:30	Temps	calme
14:00 14:30	JUDO SOL	2 GROUPES	TIR	BILLARD	OLYMPIADES
15:00 15:30		JUDO DEBOUT	JUDO	JUDO	
16:00 16:30	KATAS				
17:00 17:30	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter

PLANNING PREVISIONNEL POUVANT CHANGER PENDANT LE STAGE
prevoir JUDOGLI, affaires de piscine , eau , tenue de sport .