

Emploi du temps

Année : 2016

stage octobre

Arts martiaux Ronchinois

	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi
09:00 09:15	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING	Accueil	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING	
09:45 10:15	JEU COLLECTIF	bowling	JOURNEE	ROLLERS	JUDO	
10:45 11:15	PING PONG JUDO		OLYMPIADES	JUDO	BOXE	
11:45 12:15				arbitrage	CANADIENNE	
12:45 13:15	Repas CANTINE	Repas Bowling	Repas CANTINE	Repas CANTINE	Repas friterie	
13:00 13:30	Temps LOISIRS	calme jeu societe	
14:00 14:30	JUDO ateliers SOL	Jjiu jitsu	JOURNEE	PISCINE	COMPETITION	
15:00 15:30	RANDORIS		OLYMPIADES	JUDO	JUDO	
16:00 16:30	KATAS	randoris				
17:00	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	

PLANNING PREVISIONNEL POUVANT CHANGER PENDANT LE STAGE

prevoir raquettes de PING PONG + BALLEES, affaires de piscines , eau , tenue de sport et kimono