Emploi du temps — Année : 2018

stage AVRIL

Arts martiaux Ronchinois

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi
09:00 09:15	Accueil FOOTING	Accueil JUDO	Accueil	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING	
09:45 10:15	Parcours SPORT CO	Départ	circuit Training	JUDO		
10:45 11:15	ateliers debout JUDO	BOWLING	et ping pong	prepa passaage	JEUX COLLECTIFS ET	
11:45 12:15	par GROUPE	et	Badminton	arbitrage	TRAMPOLINE	
12:45 13:15	Repas CANTINE	Repas BOWLING	Repas CANTINE	Repas BARBECUE	Repas CANTINE	
13:00 13:30	Temps LOISIRS	calme	....	....	....	
14:00 14:30	JUDO ateliers SOL	Boxe canadienne	Atelier BOULANGERIE	JEUX COLLECTIFS	Examen blanc	
15:00 15:30	initiation JU JITSU	KATAS	et Arts créatifs	PISCINE	combat/technique JUDO	
16:00 16:30	Randoris		JUDO	PISCINE		
17:00	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	

PLANNING PREVISIONNEL POUVANT CHANGER PENDANT LE STAGE

prevoir affaires de piscines , eau , tenue de sport et kimono