

Emploi du temps Année 2014

stage JUILLET

Arts martiaux Ronchinois

	<i>Lundi 07</i>	<i>Mardi 08</i>	<i>Mercredi 09</i>	<i>Jeudi 10</i>	<i>Vendredi 11</i>
09:00 09:15	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING
09:45 10:15	SPORT CO	groupe 1 TRAMPOLINE	JUDO ju jitsu arbitrage	JUDO	technique JUDO
10:45 11:15	PING PONG SALLE Somerlink	ATELIER TECHNIQUE		PHYSIQUE	TRAMPOLINE groupe 2
11:45 12:15	JUDO	DEBOUT	TIR 2 g. DE 10	BOWLING	JUMBE 2 GROUPES
12:45 13:15	Repas CANTINE	Repas CANTINE	Repas CANTINE	Repas BOWLING	Repas cantine
13:00 13:30	Temps	calme
14:00 14:30	JUDO SOL	TIR 2 GROUPES	BILLARD JUDO	olympiades	COMPETITION
15:00 15:30	RANDORIS	2 g. DE 10	JUDO BILLARD	OLYMPIADES	
16:00 16:30	KATAS	ju jitsu JUDO arbitrage	en 2 GROUPES		
17:00 17:30	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter

PREVOIR RAQUETTE DE PING-PONG