

Emploi du temps

Année : 2016

stage juillet

Arts martiaux Ronchinois

			Mercredi 06	Jeudi 07	Vendredi 08	Samedi
09:00 09:15			Accueil footing	Accueil FOOTING	Accueil	
09:45 10:15			SALLE SPORT sport co'		JOURNEE	
10:45 11:15			et	olympiades	A LA MER	
11:45 12:15			tennis de table	1ère partie	2eme partie	
12:45 13:15			Repas CANTINE	Repas CANTINE	Repas petit pic nic	
13:00 13:30					et friterie	
14:00 14:30			KATA	ju jitsu	BASE	
15:00 15:30			JUDO SOL	JUDO DEBOUT	NAUTIQUE	
16:00 16:30					gouter à la mer	
17:00			Gouter	Gouter		

PLANNING PREVISIONNEL POUVANT CHANGER PENDANT LE STAGE

prevoir raquettes de PING PONG affaires de plage, crème , eau , tenue de sport et kimono

