

Emploi du temps

Année : 2016

stage juillet

Arts martiaux Ronchinois

	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi
09:00 09:15	Accueil Footing	Accueil Footing	Accueil footing	Accueil FOOTING	Accueil	
09:45 10:15	SALLE SPORT	TROTTINETTE ROLLERS	JEUX d'été TENNIS DE TABLE	sport co'	Tournoi	
10:45 11:15	JUDO SOL	JUDO DEBOUT	ATELIERS	KATA	JUDO	
11:45 12:15			TECHNIQUES			
12:45 13:15	<i>Repas</i> cantine	<i>Repas</i> cantine	<i>Repas</i> CANTINE	<i>Repas</i> barbecue	<i>Repas</i> CANTINE	
13:00 13:30						
14:00 14:30	Jeux collectifs	STAND TIR	PISCINE	lazer GAME	OLYMPIADES	
15:00 15:30	JUDO	et	JUDO SOL	ET STRUCTURES		
16:00 16:30		Ju Jitsu		GONFLABLES	récompenses et	
17:00	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	

PLANNING PREVISIONNEL POUVANT CHANGER PENDANT LE STAGE

prevoir raquettes de PING PONG affaires de piscine, crème , eau , tenue de sport et kimono

