

# Emploi du temps

Année : 2017

## stage FEVRIER

### Arts martiaux Ronchinois

|                       | Lundi 20                  | Mardi 21                  | Mercredi 22               | Jeudi 23                          | Vendredi 24               | INFO  |
|-----------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------------|---------------------------|---|
| <b>09:00</b><br>09:15 | <b>Accueil</b><br>FOOTING | <b>Accueil</b><br>FOOTING | Accueil                   | <b>Accueil</b><br>FOOTING         | <b>Accueil</b><br>FOOTING |   |
| <b>09:45</b><br>10:15 | ateliers                  | JUDO                      | judo sol                  | JUDO                              | JUDO                      |   |
| <b>10:45</b><br>11:15 | JUDO                      | DEBOUT                    | JU JITSU                  | <b>TRAMPOLINE</b><br>***          | tournoi                   |   |
| <b>11:45</b><br>12:15 |                           |                           |                           | arbitrage                         |                           |   |
| <b>12:45</b><br>13:15 | <b>Repas</b><br>CANTINE   | <b>Repas</b><br>CANTINE   | <b>Repas</b><br>CANTINE   | <b>Repas</b><br>CANTINE           | <b>Repas</b><br>friterie  | * Intervenant Mme Hosselet                    |
| <b>13:00</b><br>13:30 | <b>Temps</b><br>LOISIRS   | jeu societe               | ....                      | ....                              | ....                      | ** Intervenant Game O Vert                    |
| <b>14:00</b><br>14:30 | ateliers<br>GYM           | <b>BADMINTON</b><br>*     | <b>JOURNEE</b><br>ARCHERY | <b>ROLLERS</b><br>jeux collectifs | <b>JEU SOCIETE</b>        | *** Intervenant Club de Trampoline de Ronchin |
| <b>15:00</b><br>15:30 | et<br>renforcements       | <b>tennis de table</b>    | et<br>CHÂTEAU             | JUDO                              | <b>PISCINE</b>            |   |
| <b>16:00</b><br>16:30 | KATAS                     | <b>ultimate</b>           | <b>GONFLABLE</b><br>**    |                                   |                           |   |
| <b>17:00</b>          | Gouter                    | Gouter                    | Gouter                    | Gouter                            | Gouter                    |   |

PLANNING PREVISIONNEL POUVANT CHANGER PENDANT LE STAGE

prevoir raquettes de PING PONG + BALLEs, affaires de piscines , eau , tenue de sport et kimono ET ROLLERS

