

Emploi du temps

Année :

stage Octobre

Arts martiaux Ronchinois

	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
09:00 09:15	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING
09:45 10:15	SPORT CO	JUDO		JUDO	OLYMPIADES
10:45 11:15	PING PONG SALLE Somerlink	BOWLING	<i>piscine</i>	PHYSIQUE ARBITRAGE	
11:45 12:15					2 GROUPES
12:45 13:15	Repas CANTINE	Repas BOWLING	Repas CANTINE	Repas CANTINE	Repas cantine
13:00 13:30	Temps	calme
14:00 14:30	JUDO SOL	ateliers 2 GROUPES	TIR JUDO	TRAMPOLINE	COMPETITION
15:00 15:30	RANDORIS	techniques	JUDO TIR	JEUX COLLECTIFS	JUDO
16:00 16:30	KATAS	ju jitsu	en 2 GROUPES		
17:00 17:30	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter

PLANNING PREVISIONNEL POUVANT CHANGER PENDANT LE STAGE

prevoir raquettes de PING PONG affaires de piscines , eau ,

tenue de sport et kimono

