

# ARTS MARTIAUX RONCHINOIS



Tout le monde aux Arts Martiaux Ronchinois connaissait GASTON, sa gentillesse, son dévouement pour le club et pour les enfants. Sa disparition au milieu de l'été nous a tous profondément attristé, et nous a privé de sa générosité et de son expérience. Il a accueilli, accompagné et conseillé plusieurs générations de Judokas. Son souvenir restera à jamais bien présent dans nos mémoires.

Gaston MICHEL nous a quitté à l'âge de 86 ans,  
le 14 juillet 2008.



# ARTS MARTIAUX RONCHINOIS



**Dojo Jean Boussekey**  
**rue Louis Braille, BP 45 ,59790 Ronchin**

- Contact : [mttguillau@aol.com](mailto:mttguillau@aol.com)  
[artsmartiaux-ronchinois.com](http://artsmartiaux-ronchinois.com)  
Mr Guillaume Matton : Tel 06.03.36.00.01

## Samedi 12 Avril 2014 : MATIN

Mini-poussins / Mini-poussines : années **2006 et 2007**. Pesée 08h00-08h30.

Benjamins/Benjamines : années **2002 et 2003**. Pesée 10 h 15 – 10 h 45.

## Samedi 12 Avril 2014 : APRES MIDI

Ecoles de Judo : années **2008 et 2009** .Pesée 13 h 15 – 13 h 45.

Poussins/Poussines: années **2004 et 2005**. Pesée 15h30-16h00.

柔道 *Judo*  
pour  
Tous



# ***Coupe des Bruants***

## ***12 AVRIL 2014***

Madame, Monsieur,

Les Arts martiaux Ronchinois vous souhaite toute la réussite sportive pour cette année 2014 et vous font part de l'organisation de leur Coupe des Bruants, en mémoire à Gaston Michel qui suivait assidument ce rendez-vous.

Cette manifestation se déroulera **le samedi 12 Avril 2014**, **SUR UNE JOURNEE** au Dojo Jean Boussekey à Ronchin, à partir de **08 H 00**.

Cet interclubs est proposé pour les catégories d'âges de écoles de judo (nés en **2008/2009**) à benjamins (nés en **2002/2003**)

Une animation pour les écoles de judo et Mini-poussins (**2006 à 2009**) et poussins (**2004/2005**)

Une compétition pour les benjamins (**2002/2003**)

# Règlement

## **1 Conditions de participation**

L'interclubs de Ronchin est une rencontre individuelle ouverte aux écoles de judo Mini-poussins, poussins, benjamin(e)s .

**Attention, chaque club ne peut inscrire que 30 judokas maximum par catégorie d'âge.**

## **2 Catégories d'âges, de poids et pesées**

### **Samedi 12 Avril : Matin**

Mini-poussins / Mini-poussines : années **2006 et 2007**. Pesée 08h00-08h30.

Début des combats 09 H 30

Regroupements par groupes morphologiques. Merci d'inscrire sur les feuilles prévues à cet effet, le club, le nom et le prénom du judoka

.Benjamins/Benjamines : années **2002 et 2003**. Pesée 10 h 15- 10 h 45.

Début des combats 11 h 15

Regroupement par groupes morphologiques. Merci d'inscrire sur les feuilles prévues à cet effet, le club, le nom et le prénom du judoka

### **Samedi 12 Avril : apres midi**

Ecoles de Judo : années **2008 et 2009**. Pesée 13 h 00 à 13 h 45

Début des combats 14 H 30

Regroupements par groupes morphologiques. Merci d'inscrire sur les feuilles prévues à cet effet, le club, le nom et le prénom du judoka

Poussins/Poussines: années **2004 et 2005** Pesée 15h30-16h00.

Début des combats 16 H 30.

Garçons : -30, -34, -38, -42,-46, -50,-55, -60,-66, +66kg

Filles :-32, -36, -40, -44,-48, +48 Kg

## **3 : Formules des rencontres**

### **Mini-poussin(e)s, écoles de Judo:**

L'échauffement commun sous forme de parcours techniques et d'exercices ludiques : les chutes ; les roulades ; les déplacements ; jeux d'équilibre ; Tai sabaki ; mobilité au sol ; etc.

Phase d'opposition judo sous forme de randoris au sol en petits groupes du même groupe morphologique.

### **Poussin(e)s :**

L'échauffement commun sous forme de parcours techniques et jeux de coordination :  
Randoris éducatifs en poule unique de groupe morphologique. (+ Expression technique)

### **Benjamin(e)s:**

La compétition se déroulera en poules de 5 combattants (3 ou 4 en fonction du nombre d'engagés). Puis dans les catégories nombreuses où il y aurait plusieurs poules, on procédera à une sortie en tableau avec la ½ finale et la finale

Les aires de combat seront au nombre de 4 à 6 dans le dojo selon le nombre de clubs et de judokas participants .Le tapis de lutte sera prévu pour l'échauffement des combattants.

La fin prévisionnelle des combats est prévue pour 19 H 00

### **4: Temps des rencontres**

Mini-poussin(e)s, écoles de judo : 1minute 30.

Poussin(e)s : 1 minute 30. Immobilisation : 5 à 14 Yuko, 15 à 19 Waza-ari  
20 Ippon

Benjamin(e)s : 2 minutes. Immobilisation : 5 à 14 Yuko, 15 à 19 Waza-ari  
20 Ippon

Règlement officiel.

### **5: Arbitrage**

*Concernant les Mini-poussins et écoles de judo*

- Phase d'opposition
- La rencontre se déroulera sous forme de randoris éducatifs au sol. Il y aura saisie des 2 participants (1 main au revers l'autre à la manche) à genoux face à face avant le signal hajimé pour le randori.
- Relativisation du résultat et favorisation de la participation.

*Concernant les poussins*

- Randoris éducatifs.
- La rencontre se déroulera sous forme de randoris éducatifs debout. Les saisies des 2 participants (1 main au revers l'autre à la manche) seront installées avant le signal hajimé de l'arbitre. Saisie autour du cou interdite. Saisie en dessous de la ceinture strictement interdite en attaque et en défense.
- Interdiction des sutemi et makikomi et des attaques avec 1 ou 2 genoux au sol. Interdiction des clés de bras et étranglements.
- Pas de pénalité. Matte ou sono-mama et explication de l'arbitre.

*Concernant les benjamins .*

- Règlement officiel.

## **6: Règlement sportif**

Tous les judokas participant doivent être à jour de leur certificat médical mentionnant l'absence de contre indication à la pratique du judo en compétition et être titulaire d'une licence **2013-2014** . Ceci sous la responsabilité des clubs participants. Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-joint l'attestation sur l'honneur du Président du club, qui devra nous parvenir pour le **01/04/2014**, afin de nous permettre de préparer au mieux la compétition.

**Attention** : cette attestation ne pourra être acceptée que si elle est **signée par le président** (pas par l'enseignant). A défaut, vous devrez nous présenter le certificat médical et la licence de chaque judoka

## **7: Récompenses.**

Tous les judokas écoles de Judo et Mini-poussin(e)s seront récompensés et les 4 premiers de chaque catégorie Poussins Benjamins sont récompensés d'une médaille. Les récompenses seront remises dès la fin de leur rencontre respective et ce, pour toutes les catégories d'âge.

Tous les clubs seront récompensés.

Un judoka terminant 1<sup>er</sup> rapporte 5 points au club.

Un judoka terminant 2<sup>ème</sup> rapporte 3 points au club.

Un judoka terminant 3<sup>ème</sup> rapporte 1 point au club.

Les Arts martiaux Ronchinois se retirent du classement

