

ENTRAINEMENTS DECENTRALISES « NE-WAZA »

Le Ne-Waza (travail au sol) est une des composantes importantes du Judo-Jujitsu. La richesse du patrimoine technique dans ce domaine est à la hauteur de sa grande efficacité et de sa valeur éducative.

Objectifs recherchés :

Encourager la participation du plus grand nombre en adaptant les contenus abordés.

Privilégier la sécurité des pratiquants et la convivialité.

Règlement adapté, qui privilégie les comportements offensifs, la mobilité au sol, l'expression d'un large éventail de techniques et de nombreux comportements tactiques.

Public concerné :

Toute personne (à partir de minime) désirant progresser en ne-waza :

Compétiteur judo jujitsu, vétérans, spécialistes ne-waza « brésilien »... etc

Contenu abordé :

Mobilité au sol, exercices à thème, travail technique, randori...

Intervenant :

Les parties techniques seront encadrées par des membres de la commission NE-WAZA et des spécialistes extérieurs.

Calendrier :

dates	horaires	lieux	correspondants	adresses
V18/11/2011	19h30 – 21h	FOURMIES (59610)	WAROQUIER Franck	Salle David DOUILLET, rue Kennedy
V09/12/2011	19h30 – 21h	QUIEVRECHAIN (59920)	BOCQUET Michael	Complexe de la Corderie, Rue jean Mermoz
V20/01/2012	19h30 – 21h	RONCHIN (59790)	MATTON Guillaume	Arts martiaux ronchinois, (dojo jean boussekey) Rue louis braille
V10/02/2012	19h30 – 21h	VIEUX CONDE (59690)	SOLINI Giovanni	DOJO CLUB Complexe Sportif rue du 8 Mai 1945
V16/03/2012	19h30 – 21h	TOURCOING (59200)	HENRY Gérard	Complexe Léo Lagrange, rue des Ange
V06/04/2012	19h30 – 21h	BAILLEUL (59270)	NAERT Lionel	Dojo de Bailleul, Salle et rue Natalis Dumez

Merci de faire passer l'information dans vos clubs.

Responsable NE-WAZA
WAROQUIER F.