

STAGE KATA

Organisé par le COMITE NORD DE JUDO à l'issue
de l'OPEN KATA 2012.

En présence des Formateurs Nationaux et des
meilleurs représentants Nationaux.

Ce stage se fera le lendemain de l'OPEN,
le 11 mars 2012, au DOJO de WASQUEHAL.

Programme :

- Accueil : 8h30 - 9h00
- Stage technique : 9h00 - 12h00
- Mondo puis verre de l'amitié : 12h00 - 12h30