



# JUDO KARATE CLUB LAMBRESIEN

**DOJO : rue J.Jaurès face à l'église**

Club karaté n° FFKDA 0590120 ; Club Judo Jujitsu n° FFJDA 01593060 ; n° FSGT 15924035 ; N° association W593001854 ;  
Affilié BKF (body) ; N° Siret 399 394 923 00011 ; Agrément sport n° 59 S 2344 ; ET 001006 ; Siège Mairie de Lambres Lez Douai.  
Courrier : 11 rue de Vitry 62490 Noyelles sous Bellonne ; tél : 0321072518 Gsm 0609592235  
Messagerie : [pringere.gilbert@neuf.fr](mailto:pringere.gilbert@neuf.fr) site internet : [www.jkcl.fr](http://www.jkcl.fr)

## JEUDI 23 MAI 21 H.

### entraînement décentralisé

### au dojo de Lambres lez Douai

(à côté de la Mairie face à l'église St Sarre centre ville)

## SOUS LA TUTELLE DE DAVID HEIREMANS

**GRATUIT** Brevet d'état 1<sup>er</sup> degré ; professeur Judo Jujitsu  
Ceinture noire 4<sup>ème</sup> Dan  
Directeur technique de la commission Nord FFJDA  
De Jujitsu

Formateur FFJDA Départemental et Régional

6 fois champion de France Jujitsu

2 fois champion d'Europe Jujitsu

vice champion du monde de Jujitsu

## ANIME PAR MICKAEL BOCQUET OU PHILIPPE SOENNE

Membre de la commission JUJITSU (selon disponibilité)

le cours s'adresse aussi bien au karatékas ; au judokas et l'alkido et à tous combattants en général.

Car on y retrouve les bases du self défense variante de toutes disciplines.

Il est ouvert à tous licenciés d'une Fédération officielle  
(passeport ou à défaut licence de la saison obligatoire)

**LE PROGRAMME :**

**FIGTING (combat) NE WAZA (jujitsu brésilien)**

# OUVERT A TOUS

Renseignements au 0321072518 ou 0609592235