



Comité Nord
J U D O



Maison départementale du sport, Parc d'activités des prés, 26 rue Denis Papin, 59650 Villeneuve d'Ascq
Tel : 03.20.59.92.39. Fax : 03.20.59.92.40. contact@comitenordjudo.fr

STAGE N° 2



Mardi 04 mars 2014 dojo P. Mytter, 8 allée des sports, NEUVILLE EN FERRAIN

INTERVENANT:



Bernard TAMBOUR
8ème Dan

Horaires:

- * 09h30 - 10h00 : accueil
- * 10h00 - 12h00 : (thème communiqué courant semaine)
- * 12h00 - 14h00 : (Prévoyez votre casse-croûte) - projection film JUDO
- * 14h00 - 16h00 : (thème communiqué courant semaine)
- * 19h15 - 21h00 : entraînement collectif

Info : langrez.jl@numericable.fr

Participation gratuite (prise en charge dans le cadre de "NORD JUDO COMPETITION")

A partir de MINIMES