



STAGE DE JUDO A LOOS

Du 28 Octobre au 31 Octobre 2013

Parc Notre Dame 59120 LOOS

:

Encadrement par des professeurs brevet d'Etat

Péron Eric

Ceinture noire 5^{ème} Dan

Champion de France UNSS-

Militaire- FFGT FFJDA

Ex international

Cattez Alain

Ceinture noire 3^{ème} Dan

Président du Dojo Loossois

Avec la participation de Rémi Cattez

Champion de France Cadets 2013

Sélectionné au Championnat D'Europe en Estonie

Sélectionné au Championnat du Monde aux Etats Unis

Stage de judo ouvert aux mini-poussins, poussins, benjamins et minimes (Garçons et Filles)

Prix du stage : 35.00€ pour les quatre jours ou 10.00€ la journée

Prévoir les repas du midi, boissons et goûter

Condition de participation : Êtres licencié FFJDA

Programme du Stage

Judo Ne waza : Techniques – Randori

Judo Tashi Waza : Techniques – Randori

Travail du kata (Nage no kata)

Parcours pédagogiques – Sport Collectif – Projection de film – Balade – Crêpes parties – Jeux de sociétés

Horaires du stage : 9.00 heures à 17.00 heures (Ouverture du Dojo 8h30)

Repas : Prévoir ces repas (micro onde à disposition)

Équipement à prévoir : Kimono + survêtement ou autre pour le sport collectif + nécessaire de toilette bouteille d'eau (Buvette sur place payante)





FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE DU 28 Octobre au 31 Octobre 2013

Date de fin d'inscription : le 25 octobre 2013 réservé aux 100 premiers inscrits avec priorité aux Loosois

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Catégorie de poids : _____

Club : _____

Autorisation du professeur ou du président :

Nom : _____ Prénom : _____

Date : _____ Signature :

Autorisation parentale:

J'autorise mon fils(le) _____ à participer au stage du 28 Octobre au 31 Octobre 2013 à Loos.

Date : _____ Signature :

Participe du 28 octobre au 31 octobre tarif : 35.00€

Participe le : tarif : 10.00€

Chèque*

Espèce

