

Emploi du temps

Année : 2015

stage juillet

Arts martiaux Ronchinois

	<i>Lundi 06</i>	<i>Mardi 07</i>	<i>Mercredi 08</i>	<i>Jeudi 09</i>	<i>Vendredi 10</i>
09:00 09:15	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING	Accueil A WHATS UP	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING
09:45 10:15	SPORT CO	JU JITSTU	LESQUIN ESCALADADE	piscine	
10:45 11:15	JUDO	SURPRISE		ARBITRAGE	BOWLING
11:45 12:15			FOOTING		2 GROUPES
12:45 13:15	Repas CANTINE	Repas CANTINE	Repas CANTINE	Repas CANTINE	Repas BOWLING
13:00 13:30	Temps	calme
14:00 14:30	JUDO SOL	SURPRISE !! 2 GROUPES	OLYMPIADES	JUDO	COMPETITION
15:00 15:30	JEUX D EAUX	JUDO DEBOUT		JEUX COLLECTIFS	JUDO
16:00 16:30	KATAS				
17:00 17:30	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter

PLANNING PREVISIONNEL POUVANT CHANGER PENDANT LE STAGE

prevoir casquette, creme solaire, affaires légères et de piscines , eau , tenue de sport et kimono