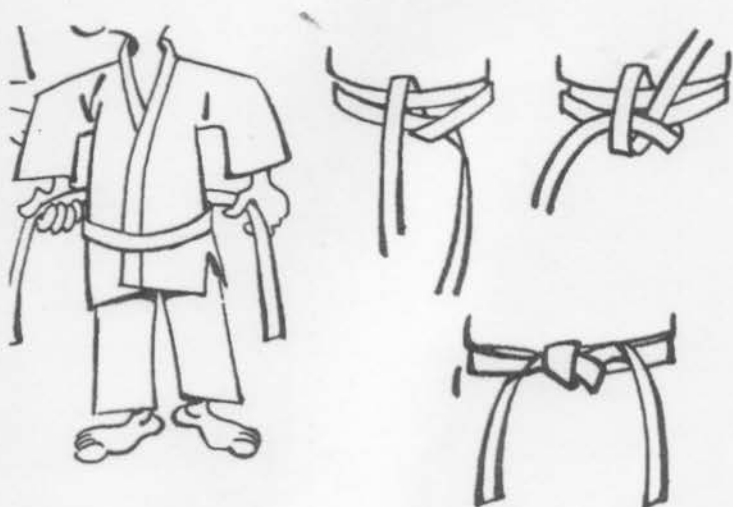


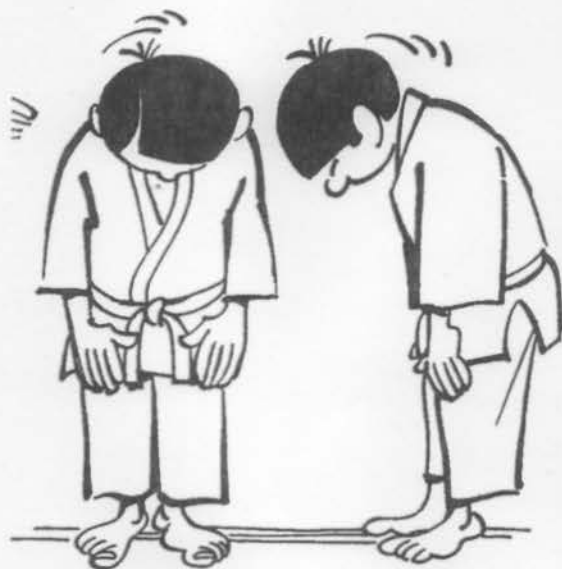
LE SALUT

REI



Pour faire le salut, je dois être correctement habillé : il faut nouer de façon correcte la ceinture.

Au judo, il faut nouer la ceinture avec un nœud plat.



Le salut debout
Chaque fois que tu montes sur le tatami, ou que tu le quittes tu dois faire le salut :

le ritsurei



Le salut à genoux
Au debut et à la fin de chaque entraînement:

le zareai

tu salues également ton partenaire, avant et après chaque randori, ou chaque combat.