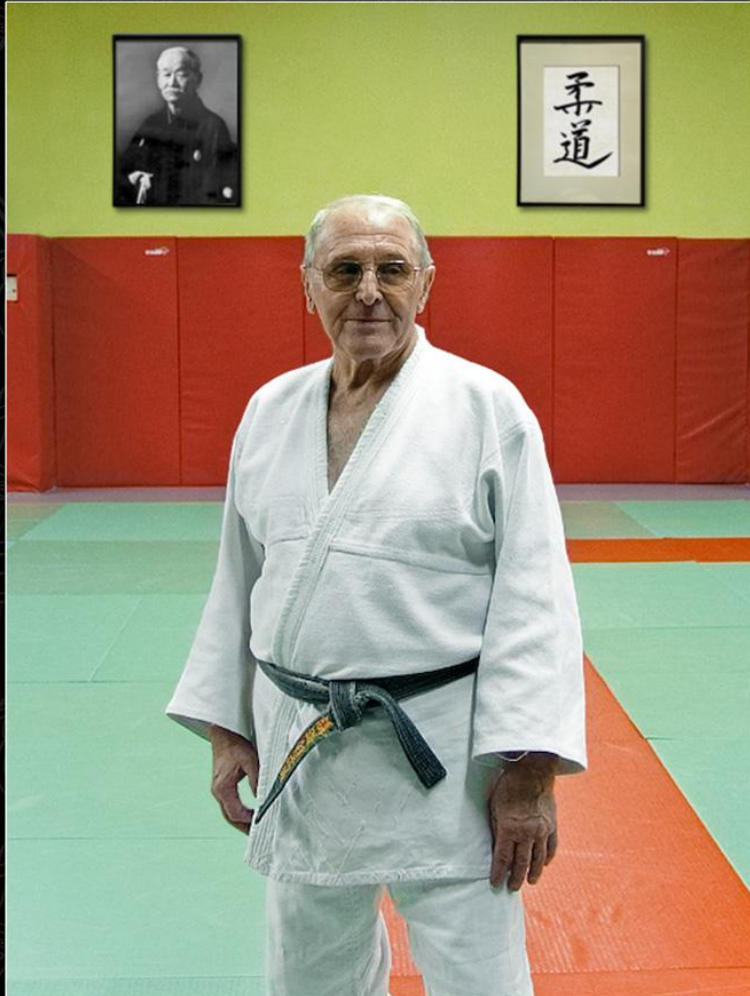


ARTS MARTIAUX RONCHINOIS



Tout le monde aux Arts Martiaux Ronchinois connaissait GASTON, sa gentillesse, son dévouement pour le club et pour les enfants. Sa disparition au milieu de l'été nous a tous profondément attristés, et nous a privé de sa générosité et de son expérience. Il a accueilli, accompagné et conseillé plusieurs générations de Judokas. Son souvenir restera à jamais bien présent dans nos mémoires.

Gaston MICHEL nous a quitté à l'âge de 86 ans,
le 14 juillet 2008.



ARTS MARTIAUX RONCHINOIS

**Dojo Jean Boussekey
Rue Louis Braille, BP 45 ,59790 Ronchin**

**- Contact : mttguillau@aol.com
artsmartiaux-ronchinois.com**

Mr Guillaume Matton : Tel 06.03.36.00.01



Samedi 11 Avril 2015 : APRES MIDI

Ecoles de Judo : années **2009 et 2010**. Pesée 13h15-13h45.

Mini Poussins/Mini poussines : années **2007 et 2008**. Pesée 15 h 30 – 16 h.

Dimanche 12 Avril 2015 : MATIN

Benjamins/Benjamines : années **2003 et 2004**. Pesée 08 h 00 – 08 h 45.

Poussins/Poussines: années **2005 et 2006**. Pesée 10h00-10h30.



Coupe des Bruants

11-12 Avril 2015

Madame, Monsieur,

Les Arts martiaux Ronchinois vous souhaitent toute la réussite sportive pour cette année 2015 et vous font part de l'organisation de leur Coupe des Bruants, en mémoire à Gaston Michel qui suivait assidument ce rendez-vous.

Notre manifestation se déroulera **le samedi 11 et dimanche 12 Avril 2015**, au Dojo Jean Boussekey à Ronchin.

Cet interclubs est proposé pour les catégories d'âges depuis l'école de judo (nés en **2009/2010**) jusqu'aux benjamins (nés en **2003/2004**). Il prend la forme d'une animation pour les écoles de judo et Mini-poussins (**2007 à 2010**) et poussins (**2005/2006**) et d'une compétition pour les benjamins (**2003/2004**).

Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-joint les documents (règlement, feuilles d'engagements et attestation sur l'honneur du Président du club), qui devront nous parvenir pour le **01/04/2015**, afin de nous permettre de préparer au mieux la compétition.

Pour toutes informations complémentaires :

Mr Guillaume MATTON : Tel 06.03.36.00.01 ; email : mttguillau@aol.com

Site internet du club : artsmartiaux-ronchinois.com

Convaincus que vous aurez un grand plaisir à nous rejoindre, nous vous souhaitons une bonne saison sportive, et restons à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

Bien sportivement,

Guillaume MATTON, Directeur Technique
José LIGERO

Olivier TIRLOIR, Président.
le comité directeur



Coupe des Bruants

11-12 Avril 2015

Règlement

1: Conditions de participation

L'interclubs de Ronchin est une rencontre individuelle ouverte aux écoles de judo Mini-poussins, poussins, benjamin(e)s .

Attention, chaque club ne peut inscrire que 30 judokas maximum par catégorie d'âge.

2: Catégories d'âges, de poids et pesées

Samedi 11 avril : après-midi

- Ecoles de Judo : années **2009 et 2010**. Pesée 13h15-13h45.
- Mini Poussins/Mini poussines : années **2007 et 2008**. Pesée 15 h 30 - 16 h 00.
- Regroupement par groupes morphologiques. Merci d'inscrire sur les feuilles prévues à cet effet, le club, le nom et le prénom du judoka.

Dimanche 12 Avril :matin

- Benjamins/Benjamines : années **2003 et 2004**.Pesée 08 h 00 – 08 h 45.
- Poussins/Poussines : années **2005 et 2006**. Pesée 10h00-10h30.
- Regroupement par groupes morphologiques. Merci d'inscrire sur les feuilles prévues à cet effet, le club, le nom et le prénom du judoka.

3 : Formules des rencontres

Mini-poussin(e)s, écoles de Judo:

L'échauffement commun est fait sous la forme de parcours techniques et d'exercices ludiques (chutes, roulades, déplacements, jeux d'équilibre, Tai sabaki, mobilité au sol, etc.)

La phase d'opposition judo est faite sous forme de randoris au sol en petits groupes du même groupe morphologique.

Poussin(e)s :

L'échauffement commun est fait sous la forme de parcours techniques et de jeux de coordination.

Les randoris éducatifs sont réalisés en poule unique de groupe morphologique. (+ Expression technique)

Benjamin(e)s:

La compétition se déroulera en poules de 5 combattants (3 ou 4 en fonction du nombre d'engagés). Pour les catégories de poids pour lesquelles le nombre de judokas sera suffisant, plusieurs poules seront constituées et on procédera à une sortie en tableau avec la 1/2 finale et la finale.

Les aires de combat seront au nombre de 4 à 6 dans le dojo selon le nombre de clubs et de judokas participants. Le tapis de lutte sera réservé pour l'échauffement des combattants.

La fin des combats est prévue pour 18 H 30.

4 : Temps des rencontres

Mini-poussin(e)s, écoles de judo : 1 minute 30.

Poussin(e)s : 1 minute 30. Immobilisation : de 5 à 14 secondes, Yuko,
de 15 à 19 secondes, Waza-ari,
20 secondes, Ippon

Benjamin(e)s : 2 minutes. Immobilisation : de 5 à 14 secondes, Yuko,
de 15 à 19 secondes, Waza-ari,
20 secondes, Ippon

5 : Arbitrage

Concernant les mini-poussins et écoles de judo

- Phase d'opposition
- La rencontre se déroulera sous forme de randoris éducatifs au sol. Il y aura saisie des 2 participants (1 main au revers l'autre à la manche) à genoux face à face avant le signal hajimé pour le randori.
- Relativisation du résultat et favorisation de la participation.

Concernant les poussins

- Randoris éducatifs.
- La rencontre se déroulera sous forme de randoris éducatifs debout. Les saisies des 2 participants (1 main au revers l'autre à la manche) seront installées avant le signal hajimé de l'arbitre. Saisie autour du cou interdite. Saisie en dessous de la ceinture strictement interdite en attaque et en défense.
- Interdiction des sutemi et makikomi et des attaques avec 1 ou 2 genoux au sol. Interdiction des clés de bras et étranglements.
- Pas de pénalité. Matte ou sono-mama et explication de l'arbitre.

Concernant les benjamins.

- Règlement officiel.

6 : Règlement sportif

Tous les judokas participant doivent être à jour de leur certificat médical mentionnant l'absence de contre indication à la pratique du judo en compétition et être titulaire d'une licence **2014-2015** (laissé à la responsabilité des clubs participants). Nous vous prions de bien vouloir trouver ci-joint l'attestation sur l'honneur du Président du club, qui devra nous parvenir pour le **01/04/2015**, afin de nous permettre de préparer au mieux la compétition

Attention : cette attestation ne pourra être acceptée que si elle est **signée par le président** (pas par l'enseignant). A défaut, vous devrez nous présenter le certificat médical et la licence de chaque judoka.

7 : Récompenses.

Tous les judokas écoles de Judo et Mini-poussin(e)s seront récompensés par une médaille ainsi que les 4 premiers de chaque catégorie Poussin(e)s et Benjamin(e)s.

Les récompenses seront remises dès la fin de leur rencontre respective et ce, pour toutes les catégories d'âge.

Un classement des clubs sera établi selon le barème suivant :

- Un judoka terminant 1^{er} rapporte 5 points au club.
- Un judoka terminant 2^{ème} rapporte 3 points au club.
- Un judoka terminant 3^{ème} rapporte 1 point au club.
-

Tous les clubs seront récompensés.

Les Arts martiaux Ronchinois se retirent du classement



Coupe des Bruants

11-12 Avril 2015

ATTESTATION SUR L'HONNEUR

Je soussigné (e)

Président(e) du club de judo de

atteste sur l'honneur que tous les judokas inscrits sur les feuilles d'engagement relatives à l'Interclubs organisé par Les arts martiaux Ronchinois les **11 et 12 Avril 2015**, sont bien titulaires de la licence FFJDA, d'une part, et en possession d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du judo en compétition, d'autre part, pour la saison **2014/2015**.

Fait à , le

Cachet du club et signature.

*CE DOCUMENT DOIT ETRE SIGNE PAR LE PRESIDENT DU CLUB
UNIQUEMENT.*

*IL EST À RENVOYER POUR LE 01 Avril 2015, AVEC LES FEUILLES
D'ENGAGEMENT.*

Benjamins: années 2003 et 2004.

Dimanche 12 Avril 2015 Pesée 08 h 00 – 08 h 45.

Club :

Catégories	NOMS	PRENOMS
-30 kg		
-34kg		
-38 kg		
-42 kg		
-46 kg		
-50 kg		
-55 kg		
-60 kg		
-66 kg		
+66 kg		

Benjamines : années 2003 et 2004.

Dimanche 12 Avril 2015 Pesée 08 h 00 – 08 h 45.

Club :

Catégories	NOMS	PRENOMS
-32 kg		
-36 kg		
-40 kg		
-44 kg		
-48 kg		
+48 kg		



ARTS MARTIAUX
RONCHINOIS

Coupe des Bruants

11-12 Avril 2015

SAMEDI 11 AVRIL 2015	DIMANCHE 12 AVRIL 2015
Ecoles de judo : 2009-2010 <i>Pesée 13h00-13h45</i> <i>Début des combats 14 h30</i>	Benjamin(e)s Années 2003-2004 <i>Pesée 08h00-08h45</i> <i>Début des combats 09h15</i>
Pré-poussin(e)s : 2007-2008 <i>Pesée 15h30-16h00</i> <i>Début des combats 16 H 30</i>	Poussin(e)s : années 2005-2006 <i>Pesée 10 H 00- 10 H 30</i> <i>début des combats 10 H 45</i>

LIEU: RUE LOUIS BRAILLE à RONCHIN

SALLE : Dojo Jean Boussekey

ATTENTION : La présence d'un parent est indispensable

Rendez-vous directement sur place quelques temps avant les pesées.

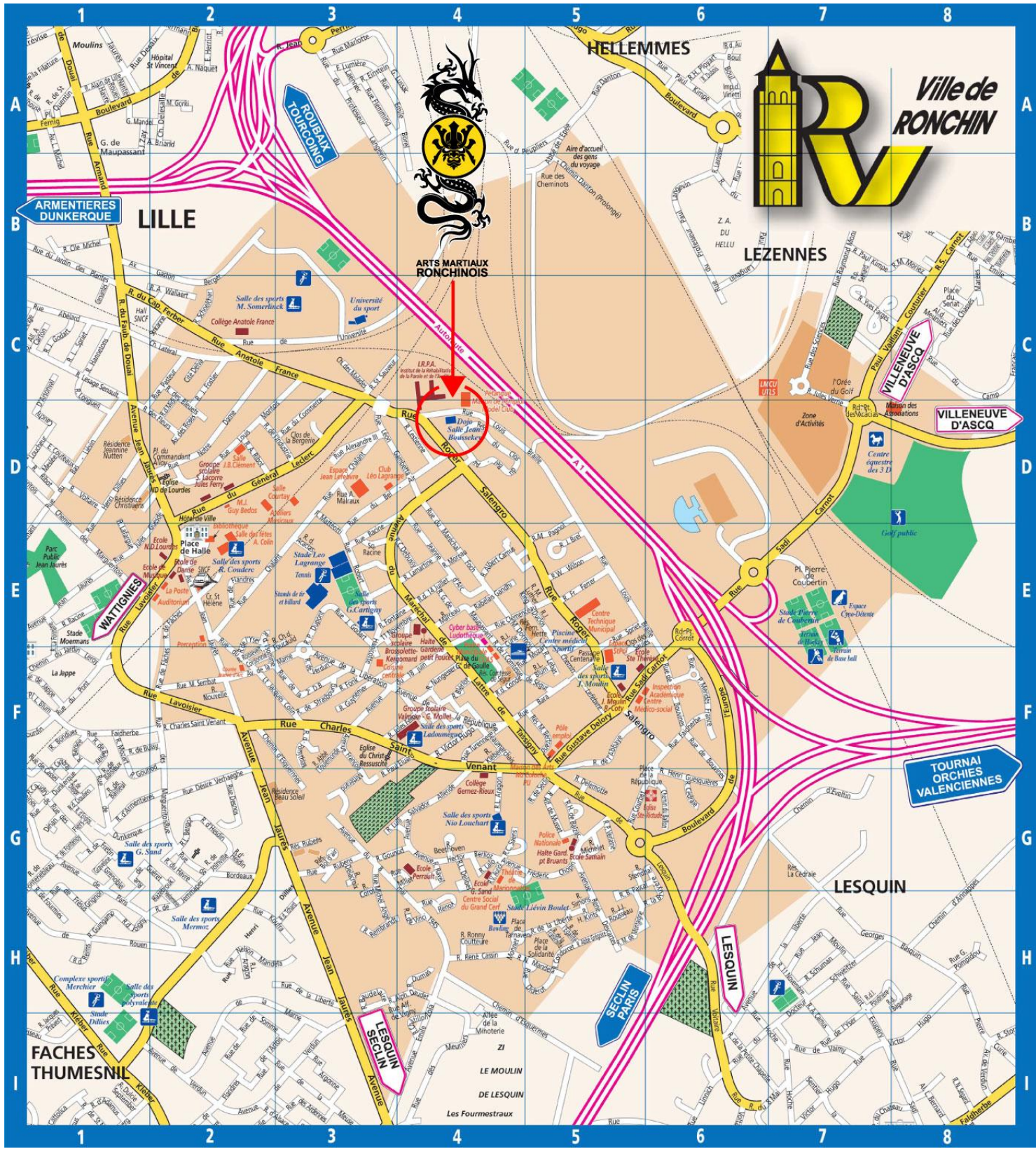
L'heure de passage dans les compétitions n'est pas une science exacte. Cependant, elle est gérée au mieux par le club organisateur en fonction du nombre de participants et de la durée des combats. Un peu de patience peut s'avérer nécessaire !

COUPON A RENDRE AUX PROFESSEURS LE PLUS TOT POSSIBLE

NOM : PRENOM :

ANNEE DE NAISS : POIDS EXACT :

CATEGORIE : CEINTURE :



ARTS MARTIAUX
RONCHINOIS

Drape
Salle Leons
Boules

Ville de
RONCHIN

LILLE

LEZENNES

LESQUIN

FACHES
THUMESNIL

TOURNAI
ORCHIES
VALENCIENNES

SECUIN
PARIS

LE MOULIN
DE LESQUIN

Les Fourmeaux

LE SECUIN

ARMENTIERES
DUNKERQUE

TOURCOING

HELLEMES

VILLENEUVE
D'ASQC

VILLENEUVE
D'ASQC

1

2

3

4

5

6

7

8

A

B

C

D

E

F

G

H

I

A

B

C

D

E

F

G

H

I