

Emploi du temps

Année : 2017

stage Octobre

Arts martiaux Ronchinois

	<i>Lundi 30</i>	<i>Mardi 31</i>	<i>Mercredi 01</i>	<i>Jeudi 02</i>	<i>Vendredi 03</i>	<i>Samedi</i>
09:00 09:15	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING	Accueil	Accueil FOOTING	Accueil FOOTING	
09:45 10:15	ateliers	JUDO	judo sol	JUDO	JUDO	
10:45 11:15	JUDO	DEBOUT	BOWLING	ping pong	tournoi	
11:45 12:15				arbitrage		
12:45 13:15	Repas CANTINE	Repas CANTINE	Repas BOWLING	Repas CANTINE	Repas CANTINE	
13:00 13:30	Temps LOISIRS	jeu societe loisirs créatifs loisirs créatifs	
14:00 14:30	TRAMPOLINE	Roller/Trotinette	OLYMPIADES	jeux collectifs	KATAS et	
15:00 15:30	SPORT COLLECTIF	JU JITSU		PISCINE	ATELIERS TECHNIQUE	
16:00 16:30	KATAS			PISCINE		
17:00	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	

PLANNING PREVISIONNEL POUVANT CHANGER PENDANT LE STAGE

prevoir raquettes de PING PONG + BALLEES, affaires de piscines , eau , tenue de sport et kimor

Les repas seront servis au RESTAURANT SCOLAIRE JEAN BATISTE CLEMENT

Le BOWLING se fera au metrobowling de Lille

la PISCINE sera la piscine municipale de Ronchin et le TRAMPOLINE au club de trampoline de