

HANCHE (*goshi*)

- *O Goshi*
(grande hanche)



- *Harai Goshi*
(balayage par la hanche)



- *Koshi-Guruma*
(enroulement par la hanche)



- *Tsuri Komi Goshi*
(hanche pêchée)



Lexique :

O = grand

Koshi = *Goshi* = hanche

Harai = *Barai* = balayage

Guruma = roue

Tsuri Komi = pêchant